

Pracovný list 9
Zdravie z prírody

1. Napíšte rodové a druhové meno liečivých rastlín na obrázkoch:



.....



.....



.....

2. Liečivá rastlina na obrázku sa považuje za najstaršiu významnú liečivú rastlinu. Jej vonkajšie použitie je pri zápaloch, vnútorné pri kašli a prieduškových ochoreniach. Jej vedecký názov je *Tussilago farfara* L. Napíšte jej slovenský názov.

.....



3. Uved'te 3 rastliny, ktorých plody zbierame v lese.

.....

4. Čučoriedka je plodom liečivej rastliny a obsahuje viaceré účinné látky. Pri akých ťažkostiach sa používa?

- a) tráviacich
- b) srdcovo-cievnych
- c) dýchacích

5. Šípky - plodstvo ruže šípovej, sa využívajú v medicíne a ľudovom liečiteľstve najmä ako zdroj vitamínov. Ktorý z vitamínov je v plodoch zastúpený najviac?

- a) vitamín A
- b) vitamín B
- c) vitamín C
- d) vitamín D

6. Prirad'te názvy liečivých rastlín k obrázkom:

rebríček obyčajný

ľubovník bodkovaný

